



## AMINERGY – Test para el Bloggers Running Team



Vamos a hablar del concepto de suplementos nutricionales. Estos son fundamentales para obtener una mejora del rendimiento deportivo y la posterior recuperación después del ejercicio.

Los deportistas, en especial los corredores que realizan esfuerzos de gran intensidad requieren un aporte extra de energía y nutrientes

Los especialistas recomiendan utilizar los suplementos nutricionales para cubrir de forma efectiva esas necesidades aunque es importante que esos suplementos se adapten a los diferentes requerimientos deportivos. No es lo mismo pretender aumentar la masa muscular,

retrasar la aparición de la fatiga, aumentar la resistencia o simplemente acelerar el proceso de recuperación.

Hoy vamos a referirnos a un suplemento nutricional único por sus especiales características ya que aporta en cada toma los 22 aminoácidos necesarios para dar una respuesta adecuada a todos los requerimientos deportivos. A diferencia de otro tipo de suplementos convencionales estos aminoácidos permiten una absorción rápida y total por parte de nuestro organismo. Una vez ingerida la dosis correspondiente, en menos de 15 minutos, nuestro organismo es capaz de absorber todos los aminoácidos que permiten obtener los efectos antes mencionados.

La demostrada eficacia de **AMINERGY** se basa en la extracción de los aminoácidos naturales presentes en el plasma. Otro de los factores importantes de este producto se debe a sus aminoácidos son péptidos, es decir, cadenas cortas de moléculas compuestas por varias uniones de aminoácidos a diferencia de otros productos del mercado.

**AMINERGY** ofrece varias ventajas:

- Facilita los aminoácidos que necesita nuestro organismo en una sola toma.
- Asimilación rápida de los nutrientes esenciales en sólo 15 minutos.
- Antes o después del entrenamiento produce efectos visibles.
- No tiene ningún tipo de efecto adverso para la salud
- Los aminoácidos que contiene permiten además una mejora del estado de salud en general
- Al presentarse en cápsulas su toma es muy cómoda y no hace falta disolver el producto.

**AMINERGY** está indicado para todo tipo de actividades deportivas:

- Como suplemento en la práctica de ejercicios de resistencia y deportes de equipo
- Como suplemento en ejercicios de tonificación y musculación
- Como alimento en dietas de control de peso corporal
- Como alimento en un estilo de vida saludable.

Los efectos contrastados de **AMINERGY** permiten que el corredor o el ciclista (este es nuestro caso) sea capaz de obtener una mejora en el nivel de energía disponible además de la

percepción de una mayor resistencia al agotamiento especialmente en cuanto se refiere a los recorridos de larga distancia.

Por supuesto que esa sensación de mejora está directamente relacionada con las características fisiológicas y de intensidad del entrenamiento de cada uno pero con la aportación de **AMINERGY** no hay duda que nuestro rendimiento ha mejorado porcentualmente.

Por tanto, el balance de esta prueba de producto es altamente positivo en cuanto a prestación deportiva, rendimiento y recuperación muscular.

En definitiva un producto de absoluta garantía que desde el **Bloggers Running Team** te recomendamos.

Más información en

<http://www.mtxelitesport.com>